

Liebe Patientin

Anbei finden Sie Informationen zu den einzelnen Medikamenten, die Ihnen verordnet wurden.

Hinweis:

Optional können Sie zur Vorbeugung von Schmerzen oder Brennen mind. 15 Minuten vor der Injektion, die Einstichstelle mit Emla-Creme behandeln (insbesondere bei Ganirelix, Orgalutran, Cetrotide). Bei Fragen dürfen Sie uns gerne kontaktieren.

Cetrotide® Spritze

Einsatzbereich

- Verhindern des Vorzeitigen Eisprungs (Ovulation)

Lagerung

- Die Lösung soll unmittelbar nach Herstellung angewendet werden
- Im Kühlschrank (2 – 8°C) lagern
- Das ungeöffnete Arzneimittel kann bis zu 3 Monate lang bei Raumtemperatur (nicht über 30°C) aufbewahrt werden, ohne erneut gekühlt zu werden
- Das Arzneimittel muss vor der Injektion Raumtemperatur angenommen haben. Nehmen Sie es ungefähr 30 Minuten vor der Anwendung aus dem Kühlschrank

Anwendung

- Spritzen unter die Haut

Nebenwirkungen

- Häufig an der Einstichstelle kurzzeitige, lokale Nebenwirkungen (Brennen, Rötung oder Juckreiz ähnlich Insektenstich / Allergie)

Memo

- Stets Selbstzahlerleistung
- Das 24-stündige Injektionsintervall sollte beachtet werden

Clomifen® / Serophene® Tabletten

Einsatzbereich

- Stimulation des Eizellenwachstums

Anwendung

- Orale Einnahme von 0.5 -3 Tabletten pro Tag für zumeist 5 Tage
- Beginn zwischen 2. – 5. Zyklustag
- Ultraschall ca. 10. Zyklustag

Nebenwirkungen

- U.a. Übelkeit, Schwindel, Hautrötung, Brustspannen, Kopfschmerzen
- Sehr selten: Sehstörung > sofortige ärztliche Vorstellung nötig

Crinone® Vaginalgel

Einsatzbereich

- Gelbkörperhormon = Progesteron, Haupthormon der 2. Zyklushälfte
- Zur Unterstützung der Einnistung

Lagerung

- Bei Raumtemperatur (15-25°C) lagern

Anwendung

- Vaginale Verabreichung 1x tgl., i.d.R. morgens
- **Dosierung nach Insemination / Geschlechtsverkehr:**
Beginn 1-3 Tage nach Insemination / Geschlechtsverkehr, je nach ärztlicher Verordnung
- **Dosierung nach IVF-Punktion mit Embryotransfer:**
Beginn am Tag der Eizellentnahme oder folgenden Morgen, je nach ärztlicher Verordnung
- **Dosierung vor Auftauzyklus / Frozen Embryo Transfer (FET):**
Start i.d.R. 5 Tage vor Embryotransfer, je nach ärztlicher Verordnung
- Gabe unterbrechungsfrei bis zum Schwangerschaftstest; falls Schwangerschaftstest positiv weiter verwenden bis mind. zum 1. Ultraschall, weiter je nach ärztlicher Verordnung

Nebenwirkungen

- U.a. Übelkeit, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Magen-Darmbeschwerden, Brustspannen, Reizung der vaginalen Schleimhaut

Decapeptyl® Spritze

- Siehe Zoladex

Duphaston® 10mg Tabletten

Einsatzbereich

- Auslösen einer Blutung
- Synchronisieren von Gebärmutter und Ovar
- Verhinderung von Zysten
- Nach Absetzen erfolgt Blutung, eventuell früher oder auch später als erwartet

Anwendung

- Orale Einnahme von meist 2 Tabletten pro Tag für 10 Tage
- Sonderfälle bei seltenen Anwendungsbereichen mit anderer Dosierung möglich

Nebenwirkungen

- U.a. Übelkeit, Kopfschmerzen, Schmierblutungen, Schwindel

Elyfem® 20/30; Myvlar® klassische „Pille“

Einsatzbereich

- Bei IVF zur Synchronisierung der Gebärmutterschleimhaut und der Eierstöcke, zusätzlich Verhindern von Zysten
- Nach Absetzen erfolgt Blutung, eventuell früher oder auch später als erwartet. Es kann zu Zwischenblutung (Spotting) während der Einnahme kommen, dies ist ungefährlich

Anwendung

- Orale Einnahme einer Tablette täglich für die ärztlich verordnete Dauer

Nebenwirkungen

- Sehr selten kann es in Folge der Einnahme zu Thrombosen oder Lungenembolien kommen. Dies betrifft häufiger Patientinnen mit entsprechenden Risikofaktoren (Gerinnungsneigung oder Vorgeschichte in der Familie). Bitte kontaktieren Sie daher bei Symptomen wie Beschwerden in den Beinen oder im Brustbereich umgehend unser Ärzteteam.

Estradot® 100 TDS-Pflaster

Einsatzbereich

- Im Rahmen eines Auftauzyklus zum Schleimhautaufbau, Nebeneffekt: i.d.R. Ovulationsunterdrückung

Anwendung

- Anwendung des Hautpflasters nach ärztlicher Verordnung
- Fortführen stets auch in der 2. Hälfte des Zyklus, unter Zugabe von Progesteron (Crinone, Prolutex, Utrogestan)
- Bei positivem Schwangerschaftstest Fortführung i.d.R. bis 12+0

Nebenwirkungen

- U.a. Kopfschmerzen, Stimmungsschwankungen, Übelkeit, Brustspannen, Müdigkeit

Estrofem®

Einsatzbereich

- Im Rahmen eines Auftauzyklus zum Schleimhautaufbau, Nebeneffekt: i.d.R. Ovulationsunterdrückung

Anwendung

- Meist 3 Tablette täglich
- Fortführen stets auch in der 2. Hälfte des Zyklus, unter Zugabe von Progesteron (Crinone, Prolutex, Utrogestan)
- Bei positivem Schwangerschaftstest Fortführung i.d.R. bis 12+0 SSW

Nebenwirkungen

- U.a. Kopfschmerzen, Stimmungsschwankungen, Übelkeit, Brustspannen, Müdigkeit

Ganirelix® Spritze

Einsatzbereich

- Verhindern des Vorzeitigen Eisprungs (Ovulation)

Anwendung

- Spritzen unter die Haut

Lagerung

- Nicht im Kühlschrank lagern, nicht über 30°C lagern

Memo

- Stets Selbstzahlerleistung
- Das 24-stündige Injektionsintervall sollte beachtet werden

Nebenwirkungen

- Häufig an der Einstichstelle kurzzeitige, lokale Nebenwirkungen im Sinne von Brennen, Rötung oder Juckreiz ähnlich Insektenstich / Allergie

Instruktionsvideo

- <https://www.youtube.com/watch?v=yz3EUPVEVtw>



Gonal-F PEN® Spritze

Einsatzbereich

- Hormonelle Stimulation des Eizellwachstums

Anwendung

- Spritzen unter die Haut

Lagerung

- Kann bis zu 3 Monate lang bei Temperaturen bis zu 25°C aufbewahrt werden, ohne erneut gekühlt zu werden. Ist das Präparat nach diesen 3 Monaten nicht verwendet worden, muss es verworfen werden, auch wenn es in den Kühlschrank zurückgelegt wird.
- Im Kühlschrank (2-8°C) lagerbar bis Haltbarkeitsdatum
- Nach Anbruch 28 Tage bei Temperaturen bis zu 25°C haltbar

Nebenwirkungen

- U.a. Kopfschmerzen, Stimmungsschwankungen, Übelkeit, Brustspannen, Müdigkeit

Instruktionsvideo

- <https://www.fertility.ch/de/instruktionsvideo/>



Letrozol (Femara®) Tabletten

Einsatzbereich

- Stimulation des Eizellenwachstums

Anwendung

- Orale Einnahme von 0.5 -3 Tabletten pro Tag für zumeist 5 Tage
- Beginn zwischen 2. – 5. Zyklustag
- Ultraschall ca. 10. Zyklustag
- Off-label-use: Eigentliche Zulassung besteht für Hormonrezeptor-positiven Brustkrebs

Nebenwirkungen

- Schwitzen, Kopfschmerzen

Menopur® PEN Spritze

Einsatzbereich

- Hormonelle Stimulation des Eizellwachstums

Anwendung

- Spritzen unter die Haut

Lagerung

- Im Kühlschrank (2-8°C) lagern, nicht einfrieren
- Das angebrochene Medikament kann während höchstens 28 Tagen bei höchstens 25°C aufbewahrt und verwendet werden

Nebenwirkungen

- U.a. Kopfschmerzen, Stimmungsschwankungen, Übelkeit, Brustspannen, Müdigkeit

Instruktionsvideo

- <https://menopur-pen.ch/login>



Benutzername: **patient**
Passwort: **patient2024!**

Merional® Spritze

Einsatzbereich

- Hormonelle Stimulation des Eizellwachstums

Anwendung

- Spritzen unter die Haut

Lagerung

- Raumtemperatur (15-25°C); keine Kühlschrankschlagerung

Nebenwirkungen

- U.a. Kopfschmerzen, Stimmungsschwankungen, Übelkeit, Brustspannen, Müdigkeit

Orgalutran® Spritze

Einsatzbereich

- Verhindern des Vorzeitigen Eisprungs (Ovulation)

Lagerung

- Vor Licht geschützt und bei 2-30 °C in der Originalverpackung aufbewahren

Anwendung

- Spritzen unter die Haut

Memo

- Stets Selbstzahlerleistung
- Das 24-stündige Injektionsintervall sollte beachtet werden

Nebenwirkungen

- Häufig an der Einstichstelle kurzzeitige, lokale Nebenwirkungen im Sinne von Brennen, Rötung oder Juckreiz ähnlich Insektenstich/Allergie
- **NICHT** bei Latexallergie verwenden

Ovitelle® r-HCG Spritze

Einsatzbereich

- Auslösen des Eisprungs und Start der Abschlussreifung der Eizellen

Lagerung

- Bis zu 30 Tage bei bis zu 25°C
- Bei längerer Aufbewahrung: im Kühlschrank bei 2-8°C

Anwendung

- Spritzen unter die Haut

Nebenwirkungen

- Selten u.a. Kopfschmerzen, Übelkeit, Blähungen

Pergoveris® PEN Spritze

Einsatzbereich

- Hormonelle Stimulation des Eizellwachstums

Anwendung

- Spritzen unter die Haut

Lagerung

- Im Kühlschrank (2-8°C) lagern
- Nach Anbruch maximal 28 Tage lang bei Temperaturen bis zu 25°C haltbar

Nebenwirkungen

- U.a. Kopfschmerzen, Stimmungsschwankungen, Übelkeit, Brustspannen, Müdigkeit

Instruktionsvideo

- <https://www.fertility.ch/de/instruktionsvideo/>



Primolut N®, Prodafem® Tabletten

Einsatzbereich

- Gelbkörperhormon
- Auslösen einer Blutung
- Synchronisieren von Gebärmutter und Ovar
- Verhinderung von Zysten
- Nach Absetzen erfolgt die Blutung, eventuell früher oder auch später als erwartet

Anwendung

- Orale Einnahme von meist 2 Tabletten pro Tag für 10 Tage
- Sonderfälle bei seltenen Anwendungsbereichen mit anderer Dosierung möglich

Nebenwirkungen

- U.a. Übelkeit, Kopfschmerzen, Schmierblutungen, Schwindel

Progynova® 2 mg Tabletten

Einsatzbereich

- Im Rahmen eines Auftauzyklus zum Schleimhautaufbau, Nebeneffekt: i.d.R. Ovulationsunterdrückung

Anwendung

- Meist 3 Tablette täglich
- Fortführen stets auch in der 2. Hälfte des Zyklus, unter Zugabe von Progesteron (Crinone, Prolutex, Utrogestan)
- Bei positivem Schwangerschaftstest Fortführung i.d.R. bis 12+0 SSW

Nebenwirkungen

- U.a. Kopfschmerzen, Stimmungsschwankungen, Übelkeit, Brustspannen, Müdigkeit

Prolutex® Spritzen

Einsatzbereich

- Gelbkörperhormon = Progesteron, Haupthormon der 2. Zyklushälfte
- Zur Unterstützung der Einnistung

Anwendung

- Spritzen unter die Haut, 1-2x täglich, je nach ärztlicher Verordnung
- **Dosierung nach Insemination / Geschlechtsverkehr:**
Beginn 1-3 Tage nach Insemination / Geschlechtsverkehr, je nach ärztlicher Verordnung
- **Dosierung nach IVF-Punktion mit Embryotransfer:**
Beginn am Tag der Eizellentnahme oder folgenden Morgen, je nach ärztlicher Verordnung
- **Dosierung vor Auftauzyklus / Frozen Embryo Transfer (FET):**
Start i.d.R. 5 Tage vor Embryotransfer, je nach ärztlicher Verordnung
- Gabe unterbrechungsfrei bis zum Schwangerschaftstest; falls Schwangerschaftstest positiv weiter verwenden bis mind. zum 1. Ultraschall, weiter je nach ärztlicher Verordnung

Lagerung

- Raumtemperatur (15–25°C)
- Nicht im Kühlschrank lagern

Nebenwirkungen

- U.a. Übelkeit, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Magen-Darmbeschwerden, Brustspannen, lokale Reizung an Einstichstelle

Rekovel®

Einsatzbereich

- Hormonelle Stimulation des Eizellwachstums

Anwendung

- Spritzen unter die Haut

Lagerung

- Kann bis zu 3 Monate lang bei Temperaturen bis zu 25°C aufbewahrt werden, ohne erneut gekühlt zu werden. Ist das Präparat nach diesen 3 Monaten nicht verwendet worden, muss es verworfen werden, auch wenn es in den Kühlschrank zurückgelegt wird.
- Im Kühlschrank (2-8°C) lagerbar bis Haltbarkeitsdatum
- Nach Anbruch 28 Tage bei Temperaturen bis zu 25°C haltbar

Nebenwirkungen

- U.a. Kopfschmerzen, Stimmungsschwankungen, Übelkeit, Brustspannen, Müdigkeit

Tostran® Crème

Einsatzbereich

- Bei Frauen mit schlechter Eizellreserve oder vermutetem schlechtem Ansprechen auf weiterführende Medikation (Optimierung der ovariellen Antwort)
- **Anwendung erfolgt bei Frauen im Off-Label-Use und ist somit bei Swissmedic für diesen Einsatzbereich nicht zugelassen**

Anwendung

- 10 mg am Tag auf die Haut auftragen für insgesamt 21 Tage (10 mg = 1 kompletter Druck auf Gel-Dosierkolben; vor der ersten Anwendung 8 x klicken und Crème verwerfen)

Memo

- Eine Schwangerschaft ist eine absolute Kontraindikation zur Einnahme von Tostran

Utrogestan® 200 Vaginaltabletten

Einsatzbereich

- Gelbkörperhormon = Progesteron, Haupthormon der 2. Zyklushälfte
- Zur Unterstützung der Einnistung

Anwendung

- Vaginaltabletten einführen, 1-4x täglich, je nach ärztlicher Verordnung
- **Dosierung nach Insemination / Geschlechtsverkehr:**
Beginn 1-3 Tage nach Insemination / Geschlechtsverkehr, je nach ärztlicher Verordnung
- **Dosierung nach IVF-Punktion mit Embryotransfer:**
Beginn am Tag der Eizellentnahme oder folgenden Morgen, je nach ärztlicher Verordnung
- **Dosierung vor Auftauzyklus / Frozen Embryo Transfer (FET):**
Start i.d.R. 5 Tage vor Embryotransfer, je nach ärztlicher Verordnung
- Gabe unterbrechungsfrei bis zum Schwangerschaftstest; falls Schwangerschaftstest positiv weiter verwenden bis mind. zum 1. Ultraschall, weiter je nach ärztlicher Verordnung

Nebenwirkungen

- U.a. Übelkeit, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Magen-Darbeschwerden, Brustspannen, Reizung der vaginalen Schleimhaut

Zoladex® / Decapeptyl retard®

oder

Decapeptyl® 0.1 mg s.c.

Einsatzbereich

- künstlicher, zeitlich begrenzter Wechseljahreszustand als Vorbehandlung vor IVF-Therapie oder bei z.B. Endometriose

Lagerung

- Im Kühlschrank (2-8°C) lagern

Anwendung

- **Einmalige** Spritze unter die Haut oder in den Muskel
- Depotwirkung ca. 4 Wochen

Nebenwirkungen

- Ggf. vorübergehende wechseljahresähnliche Beschwerden (z.B. Nachtschweiss, Nervosität)

Einsatzbereich

- Verhinderung des vorzeitigen Eisprungs im Rahmen der IVF-Behandlung
- Auslösen des Eisprungs

Lagerung

- Im Kühlschrank (2-8°C) lagern

Anwendung

- **Tägliche** Spritzen unter die Haut

Nebenwirkungen

- Ggf. vorübergehende wechseljahresähnliche Beschwerden (z.B. Nachtschweiss, Nervosität)